

# Rotary Club Viterbo



8 FEBBRAIO 2008

Anno Rotariano 2007 - 2008

Numero 8

## Bollettino Mensile

### Lettera del Presidente

#### Carissime Amiche ed Amici

Carissime Amiche ed Amici  
Il mese di febbraio ricorda l'anniversario della nascita del Rotary, ma ci ricorda pure che è il mese dedicato al tema dell'**intesa mondiale**. L'argomento fa parte della quarta azione fondamentale rotariana. Il Governatore, con la sua lettera mensile richiama la nostra attenzione su questo argomento, la cui azione mondiale è svolta anche attraverso le iniziative della Rotary Foundation che si basano molto "sui rapporti interpersonali dei singoli esseri umani : cambiare se stessi individualmente per cambiare tutti assieme". Purtroppo troppe controversie internazionali, con conseguenze belliche, sono in corso oggi. Quasi tutte per "interessi materiali" più che per la



difesa di valori umani". Il Governatore ci ricorda inoltre il problema degli immigrati, molti dei quali sono vittime di un eterno fenomeno mondiale, la fame e la miseria, che riguarda tutta l'umanità e non solo i colpiti. Uno sguardo ora al nostro Club che intende mandare avanti i suoi programmi annuali, e vi ricordo, con l'occasione che la Commissione che cura il progetto "Viterbo che lavora" ha avuto solo una proposta di candidatura. Dedicate un momento a questo nostro impegno verso la nostra città. Avrete sicuramente qualche persona meritevole da segnalare, raccogliete i dati relativi e mandateli alla nostra segreteria. Vi ricordo inoltre il progetto



annuale sui giovani laureati che ha avuto un grande successo lo scorso anno. Alcune delle iniziative prevedevano interessanti sviluppi per l'anno rotariano in corso. Deve anche essere sviluppato il progetto per un nuovo portale per la cattedrale.

### Programma Febbraio 2008

- **7 febbraio ore 20** Caminetto in sede
- **14 febbraio No Rotary**
- **21 febbraio ore 19,30** Consiglio direttivo 2008-2009
- **28 febbraio No Rotary** compensata dalla conviviale del 29 febbraio
- **29 Febbraio**, incontro con il nostro Socio Onorario Giorgio Capitani, che ci proporrà la proiezione delle due puntate del film sul Generale Dalla Chiesa con successiva discussione e commento. **Luogo e modalità della serata saranno comunicate quanto prima.**

#### Sommario:

Lettera del Presidente	1
Programma Febbraio	1
Incontro con l'equipaggio del Discovery STS-120	1
Relazione del Dietologo Dott. Sandro Tamagnini	2
Auguri Febbraio 2008	2
Il giorno della memoria	2
Un viaggio da Cartum al Cairo attraverso il deserto del Sudan e dell'Egitto	2

febbraio 2008

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

#### 18.01.2008 Incontro con l'equipaggio del Discovery STS-120 Sala convegno Circolo Ufficiali Viterbo :

Una rappresentanza del Rotary Club di Viterbo, accompagnata dal nostro Socio Generale Luigi Monetti, è intervenuta all'incontro con l'equipaggio del Discovery STS-120 in visita a Viterbo.



La straordinarietà dell'incontro è dovuta al fatto che, noi semplici terrestri, pensiamo agli astronauti come esseri di un mondo fantastico ir-

reale. Sia pure nella loro divisa di servizio della NASA, abbiamo riconosciuto le loro sembianze umane di gente della terra. Abbiamo sentito dalla loro voce i racconti straordinari della loro impresa, tradotti in lingua italiana dall'astronauta italiano Paolo Nespoli che ha rappresentato l'Europa nella composizione dell'equipaggio. Gli altri sei componenti l'equipaggio : Quattro uomini, Scott Parazynski, Daniel Tani, Doug Wheelock, Gorge Zamka (pilota) ; e due donne Pam Melroy e Stephanie Wilson. La missione del Discovery STS-120 riflette un importante ruolo del programma spaziale. Il vano di carico dello Shuttle portante, conteneva il modulo "Harmony" destinato a costituire la porta

(Continua a pagina 2)

**Rotary International  
Presidente Internazionale  
2007-2008  
Wilfrid J. Wilkinson**

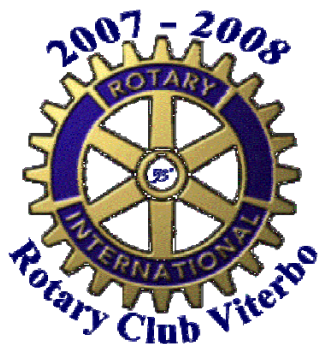
**Governatore Distretto  
Franco Arzano**

**Presidente R.C.Viterbo  
Ignazio Tricomi**

**Club No.  
12458**

**Distretto 2080  
ITALIA**

**7 soci onorari  
92 soci attivi**



Il Rotary è  
Condivisione

Rotary Club Viterbo

**25.01.2008 : Conviviale al Pianeta Benessere –  
Relazione del Dietologo Dott. Sandro Tamagnini.**

Il Relatore, che ha riscosso la simpatia dei Soci presenti per il suo conversare interessantissimo espresso con precisione professionale ma in modo molto comprensibile, è stato accolto con affetto dai nostri soci, suoi colleghi medici, alcuni dei quali compagni universitari. Particolarmente interessante è



stato l'argomento della "dieta mediterranea" della quale, oltre le considerazioni sulla validità nutrizionale, ha ricordato alcuni episodi del ricercatore americano che, per primo, ne ha apprezzato il valore alimentare. Ancel Keis, giunto in Italia, durante l'ultimo conflitto mondiale, con la V Armata americana, stabilitosi in provincia di Salerno, aveva rilevato statisticamente una notevole resistenza di quelle popolazioni a contrarre malattie cardiovascolari e tumorali. In tale convincimento pubblicò le risultanze dei suoi studi con un libro "The Mediterranean Italian way of eating". Nonostante ciò si assiste alla tendenza dei giovani di imitare le abitudini americane (fast-food – brunch ecc ) che vengono attinte dalle trasmissioni televisive. Il Relatore ha completato le sue informazioni sull'argomento contrastando alcuni falsi convincimenti sull'uso dei diversi tipi di carni, sul pesce, sul vino, sull'olio di oliva e sulle vitamine. Ha inoltre affermato che l'affiancamento alla Scienza Alimentare del computer consente oggi enormi vantaggi, dato che rende possibile trattamenti alimentari personalizzati che consentono una prescrizione che tiene conto del valore nutritivo delle sostanze alimentari in relazione alle esigenze nutrizionali dei soggetti assistiti. In chiusura il Relatore ha risposto a parecchie domande che gli sono state rivolte dall'attento pubblico.

Ricordate sicuramente il programma annuale del premio "Viterbo che lavora".

La Commissione che cura la realizzazione di questo progetto, ricorda a tutti i Soci, di segnalare alla Segreteria del Club, nominativi (corredati dei relativi curricula) di persone che svolgono con la dovuta cura, mansioni pubbliche presso i vari servizi cittadini, come Ospedale, Comune, Poste ed altre Istituzioni cittadine. Come da statuto del programma la Commissione vaglierà le proposte per l'assegnazione del premio ai tre migliori candidati, che saranno invitati, per la consegna degli attestati, ad una nostra conviviale. Le segnalazioni sono urgenti.

La Segreteria

**30.01.2008 – Il giorno della memoria (Shoah). Auditorium dell'Università degli Studi della Tuscia. Manifestazione e spettacolo in ricordo dell'Olocausto.**

Una rappresentanza del Club ha presenziato alla manifestazione spettacolo organizzata dall'Assessorato per le Pari Opportunità del Comune di Viterbo (la nostra Fosca Mauri Tasciotti) nel ricordo della strage di sei milioni di ebrei, durante l'ultimo conflitto mondiale. Sullo sfondo della lettura di alcuni brani del famoso "Diario di Anna Frank" sono state eseguite musiche della tradizione ebraica originali e tradizionali. Commovente la lettura dell'ultimo diario della giovane ebrea, scritto pochi giorni prima di essere catturata dalla soldataglia nazista. Anna sente l'avvicinarsi del tragico momento ma il suo pensiero è ancora rivolto alla speranza che "anche questa spietata durezza cesserà, che ritorneranno l'ordine, la pace, la serenità."

Il pur grande salone dell'auditorium dell'Università era pieno, soprattutto di giovani delle scuole di Viterbo. Sì, perché il ricordo dell'Olocausto, attraverso i giovani, sia proiettato il più avanti possibile nel futuro !

**31.01.2008 Un viaggio da Cartum al Cairo attraverso il deserto del Sudan e dell'Egitto.**

Ci siamo veramente goduti uno straordinario viaggio nelle distese del deserto del Sudan e dell'Egitto, con l'immagine delle bellezze archeologiche dell'antico e straordinario mondo egizio.

Lo spettacolo è stato offerto dalle magie dell'obiettivo del Fotografo Professionista Viterbese Sergio Galeotti, collaboratore delle principali riviste geografiche e di turismo. Specializzato in reportage geografici, di architettura, archeologia, tradizioni popolari e fotografia di opere d'arte. Ha contribuito alla realizzazione di diversi volumi di straordinarie raccolte fotografiche.

**Auguri di Febbraio 2008:**

**03 Febbraio** Rodolfo Manzi  
**07 Febbraio** Giovanni Cucullo  
**17 Febbraio** Luigi De Grossi

(Continua da pagina 1)

di accesso ai futuri laboratori scientifici della Stazione Spaziale Internazionale. E' stata quindi proiettata una ripresa cinematografica su alcuni momenti di vita nell'interno del veicolo spaziale e momenti di lavori eseguiti, nello spazio, dagli astronauti. Alla fine Nespoli ha fatto proiettare una simpaticissima ripresa degli astronauti a bordo, impegnati in volteggi danzanti, in assenza di gravità.

Sede: Via S. Egidio,16 – 01100 Viterbo (VT)

A cura della Commissione Amministrazione

Tel.: 0761/307220 - 0761/912133 - 3482625390

Fax: 0761/307220

E-mail: viterbo@rotary2080.org

E-mail Segreteria: m.bordignon@celleno.com

Bollettino in distribuzione gratuita ai Soci del Rotary International

**Sito Rotary Club Viterbo**

**E' in aggiornamento il sito del nostro Club all'indirizzo <http://www.rotaryviterbo.org>**

**Nel sito sono inserite le immagini delle serate delle ultime conviviali.**